

AU PROGRAMME DU CONGRÈS 2019...

SAMEDI 9 nov	Delta 1	Delta 2	Delta 3	Delta 4	Delta 5 AlAnon	Delta 6	Delta 7	Delta 8	Delta 9	Delta 10
9h-10h15	L'honnêteté	S'identifier		« Je suis alcoolique »			Servir, c'est vivre			RÉUNIONS MARATHON*
9h15-10h30			Rien qu'aujourd'hui		L'alcoolisme, un mal familial			Réunion en langues étrangères		
9h30-10h45						Enfin libre !			1-2-3-11 Accepter, s'abandonner, confier	
10h30-12h15	RÉUNION POUR LES PROFESSIONNELS EN SALLE OMÉGA									
10h30-11h45		Ai-je le choix ?		Accepter et changer			Unité, rétablissement, service			
10h45-12h			Habille-toi et montre-toi		La famille et le rétablissement			Réunion en langues étrangères		
11h-12h15						Une puissance supérieure à nous-mêmes			4-5-10 Apprendre à se connaître par l'inventaire	
12h15-13h15	REPAS									
13h30-14h45	Ouvrir son esprit et son cœur	L'abstinent et la famille	La littérature pour se rétablir	Capituler sans condition	Un programme en 12 étapes	Lâcher prise et s'en remettre à...	12 étapes, /12 traditions : Un nouveau mode de vie	Forums et groupes <i>online</i>	6-7 Le changement dans l'humilité	RÉUNION MARATHON*
15h-17h	PLÉNIÈRE : UN PAS, UNE VIE									
17h15-18h30	Rencontre CSG	Vivre sans alcool	La gratitude en action	« Ma rencontre avec AA »	Croissance personnelle	Le sentiment d'appartenance	L'esprit des concepts	Les Fraternités en 12 étapes	8-9 Réparer ses torts et s'ouvrir aux autres	RÉUNIONS MARATHON*
18h45-20h	Épanouissement affectif et sexuel dans l'abstinence	Abstinence et sobriété émotive à travers les étapes	Retrouver la confiance	L'humilité : un apprentissage au quotidien	Persévérer dans AlAnon	Le membre AA face aux autres dépendances	Le serment de Toronto	Les outils numériques au service des AA	12 Un don à transmettre	
20h-00h	REPAS + SOIRÉE FESTIVE									
DIMANCHE 10 nov	10h-12h - PLÉNIÈRE : L'HUMOUR PLUTÔT QUE L'APITOIEMENT									

*Réunion permanente à thème ouvert, entrées et sorties possibles à tout moment