

COLOMIERS

LA DÉPÊCHE Mercredi 27 juillet 2022

Unis pour lutter contre la dépendance à l'alcool

L'association des Alcooliques Anonymes (AA) maintient tout l'été ses réunions hebdomadaires. Jeudi 28 juillet, les participants retrouveront Louis et probablement Carole, qui évoque son parcours : « Je n'imaginais pas la vie sans alcool. Je viens de fêter ma 3^e bougie d'abstinence, au sein du groupe des Alcooliques Anonymes de Colomiers, où je me rends tous les jeudis depuis mai 2019. Je me débattais avec mon problème d'alcool depuis des années. J'avais tout essayé : médicaments, thérapies, cure, et je rechutais avec des conséquences chaque fois plus dramatiques. J'étais dans une souffrance terrible. Je vivais dans la honte ! J'ai retrouvé l'espoir grâce aux AA, en rencontrant des personnes qui souffrent de la même maladie, parce que c'est une maladie et non un vice. J'ai été accueillie dans le groupe avec beaucoup d'amour. J'ai été soutenue, j'ai pu partager sur ce qui me préoccupait, et avancer dans le programme en 12 étapes qui guide notre rétablissement ». Ce programme est simple pour des gens qui vivent des moments compliqués. Il amène à faire un travail sur soi, à prendre ses responsabilités, à essayer, un jour à la fois. « En réunion, j'apprends énormément en écoutant les autres, ajoute Carole. Après



« En réunion, j'apprends énormément en écoutant les autres. Je peux parler de ce que je ressens, de ce qui me met en colère ou m'angoisse ». /DDM.

trois ans, je continue à venir, car on ne guérit pas de cette maladie : on peut la stabiliser. Mais ce n'est pas triste. Ce qui l'était, c'était ma vie d'avant. Je ne me sens plus jamais seule. Je peux parler de ce que je ressens, de ce qui me met en colère ou m'angoisse, sous l'œil bienveillant des autres membres et dans l'anonymat. L'anonymat était essentiel pour moi par rapport à mon travail ».

Au sein des Alcooliques Anonymes, Carole a compris qu'elle ne pouvait pas refaire le passé mais aller de l'avant en se construisant une nouvelle vie dans l'abstinence. « Je reprends confiance en moi, conclut-elle. Aujourd'hui, j'interviens avec d'autres membres dans les hôpitaux pour rendre un peu de ce que j'ai reçu et de ce que j'avais perdu, l'espoir ». M.-P. V.

Des réunions tous les jeudis



Parler pour se libérer. / Photo DDM.

À Colomiers, les réunions se tiennent tous les jeudis de 19 h 30 à 21 heures, à l'ancienne école Jean Macé, 3 square François La-hille, 1^{er} étage, salle n° 5 (le bâtiment se trouve derrière celui de la Mijoteuse de la place Joseph

Verseille). Louis, l'un des membres du groupe columérin « Colomiers conscience de groupe », rappelle que ces séances laissent à chacun une totale liberté : « Il n'y a ni carte d'adhérent, ni nom à donner. On peut donc s'exprimer

en toute confiance, ou simplement choisir d'écouter », résume-t-il. Les jeudis de la 1^{re}, 3^e, 4^e et 5^e semaine du mois, ces réunions sont réservées aux personnes ayant un problème d'alcool. Le jeudi de la 2^e semaine du mois, la réunion est ouverte à tout public : personnel de santé, amis ou parents d'une personne souffrant d'un problème d'alcool, etc., sont cordialement accueillis. L'association tiendra un stand au prochain Forum des Associations, qui se déroulera le samedi 3 septembre au Hall Commerçants.

Contact, informations : aa.colomiers@gmail.com, Tél. (n° Cristal) 09 69 39 40 20, 7 jours sur 7, de 9 heures à 2 heures du matin. Site : <https://www.alcooliques-anonymes.fr/occitanie/>

LASSERRE-PRADERE

Retour sur la balade au clair de lune

Le soir du vendredi 15 juillet, la balade au clair de lune a eu lieu et, malgré la canicule, 45 personnes se sont inscrites à l'activité. Les participants ont pu visiter le village ainsi que le café associatif du Buv'Art avant de partager un apéro et un pique-nique à l'ombre de majestueux platanes.

« Oh que cette côte d'en Poucet a été dure à gravir malgré l'ombre des chênes centenaires, mais là-haut nous avons été récompensés avec le soleil couchant sur la vallée de la Save et les coteaux du Gers et du Castéra. Ensuite, ce sont les chevaux des écuries d'En Cayla qui



La lune au-dessus de Bouconne. / Photo DDM.

sont venus nous saluer juste avant d'entrer dans la forêt de

Bouconne », raconte Pierre Dupuy, le guide au grand savoir

EN BREF

Course des boulevards

La 28^e édition de la Course des boulevards aura lieu dimanche 4 septembre, organisée par l'association Mac'Adam. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au samedi 3 septembre sur : www.boulevardsdecolomiers.fr/boulevards-de-colomiers/fr/inscription.

Concert de McFly et Carliito

La prochaine saison culturelle columérine s'ouvrira avec un concert de McFly et Carliito, samedi 24 septembre à 21 heures, place Alex-Raymond. Le duo de célèbres YouTubeurs présentera son opus intitulé « Notre Meilleur Album », sorti en 2021. 4 000 personnes sont attendues pour cet événement gratuit. Invitations sur la billetterie en ligne : colomiers.festik.net

Ciné pour les tout-petits

Jusqu'à la fin août, les tout-petits ont « leur » rendez-vous à Grand Central. Du lundi au vendredi, à 10 heures, une sélection de films jeune public propose des séances adaptées aux enfants de 2-3 ans, au tarif unique de 4,50 €. Tous les jeudis à 15 h 30, une séance ciné-goûter avec animation en lien avec le film est proposée au tarif unique de 6 €. Il est toujours possible (voire, conseillé), de réserver sa place à l'avance sur www.veoci-nemas.fr/grand-central-colomiers. Pour les plus petits, des réhausseurs confortables sont proposés en libre-service. Le cinéma dispose de toilettes adaptées.

LA SALVETAT-SAINT-GILLES

Olympiades : les inscriptions sont ouvertes

Dimanche 11 septembre, la 3^e édition des Olympiades de la Salvétat Saint-Gilles aura lieu. Cette manifestation organisée par le comité des festivités se déroulera en face du collège Galilée, partie de parking et pelouse de 10 heures à 17 h 30. Des équipes composées de 6 candidats s'affronteront dans des jeux d'adresse, de défi, de coopération et de réflexion, le tout dans la bonne humeur et le partage. Les inscriptions sont ouvertes. Renseignements : Tél. 06 29 33 75 62 ou sur le site du CDF <https://comite-festivites-salvetatstgilles.fr/>

PIBRAC

Une fête réussie



Le ciel s'est paré de multiples couleurs. / Photo DDM.

Lors des « Soirs d'été » de Pibrac organisés par la municipalité, les trois jours de fête avaient une saveur particulière car sans restriction due à la pandémie.

La fête foraine s'est installée sur le parking du Bois de la Barthe, le stand buvette et restauration de la Mékanik du Rire dans la cour de l'école. Pas de fête sans bal : vendredi, le trio de musiciens les 80's Wave, samedi le groupe The Mimozas et dimanche, la soirée danse latino ont attiré la foule.

Pour conclure ces trois jours, artificiers et équipes techniques de la mairie ont œuvré malgré les fortes chaleurs pour assurer le spectacle du soir. En effet, le tir du feu d'artifice est un moment très délicat qui doit respecter des règles très strictes de sécurité.

Dimanche soir, tranquillement et joyeusement, une foule très

nombreuse a afflué devant la basilique, pour assister au feu d'artifice. Quand est arrivé le moment attendu par tous, lorsque les lumières se sont éteintes, c'est dans un grand silence qu'a retenti « L'Hymne à la joie » de Beethoven accompagné d'un magnifique spectacle pyrotechnique. D'autres musiques ont suivi, assorties de jeux de lasers sur les murs de la basilique. Le ciel s'est paré tour à tour de couleurs, de méduses, de comètes de toutes les couleurs. La nuit pibracaise a brillé de mille feux pendant de longues minutes. Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles, unanimes, les spectateurs émerveillés et émus ont longuement applaudi. Puis, pour prolonger encore un peu cette soirée, nombreux sont ceux qui sont allés faire un tour à la fête foraine ou se délasser.

MONTAIGUT-SUR-SAVE

Journée art et musique à l'espace Tribuche

Samedi 30 juillet, l'espace Tribuche, chemin du Râtelier à Montaignut-sur-Save, propose dès le matin une exposition de peinture des artistes membres de l'association, avec pique-nique à midi dans le jardin, suivi à 17 heures du concert d'Ama La Vida avec Kiko Ruiz et Louis Navarro. Spectacle lumineux qui éclaire l'âme et l'amour de la vie avec des courants musicaux différents : jazz, classique, musique orientale et flamenco. Apéritif dinatoire après le concert, vin bio offert. Entrée : 12 €, gratuit pour les moins de 12 ans.

Contact : Tél. 05 61 85 38 47 ou 06 44 82 20 03.



Concert dans les jardins de l'ancienne ferme. / Photo DDM.

LEVIGNAC

Faire le plein de livres avant les vacances

La médiathèque de Lévig-nac sera fermée du 2 au 22 août inclus, et rouvrira ses portes mardi 23 août à 16 h 30.

D'ici-là elle est ouverte aux horaires habituels jusqu'au samedi 30 juillet inclus. Il est encore temps de faire le plein de lectures, films et musiques pour les vacances ; le nombre d'emprunts et leur durée sont multipliés par deux pour l'occasion. Le prochain atelier littéraire est programmé pour le mardi 13 septembre à 9 h 30.

Horaires d'ouverture : mardi de 16 h 30 à 18 h 30, mercredi de 10 heures à 12 heures et 14 heures à 18 h 30, vendredi de 9 heures à 12h, samedi de 10 heures à 12 h 30.

Contact : Tél. 05 34 52 08 57 ou mediatheque@mairie-levignac.com



La médiathèque se trouve dans les locaux de l'ancienne gare. / Photo DDM.